

# かがやき(終活)セミナー

—健康は日々の備え—

健康であり続けるために終活をご一緒に学んでみませんか

- ・日時：11月29日(水)・30日(木)
- ・会場：長野市生涯学習センター(トイゴ)  
(3階 第一学習室)
- ・参加費：1日 講座資料代 500円  
(2日間では1000円)



## ・メニュー表

日時	講座名	講師名
11月29日(水) 10:00~12:00	人生の最終コーナーの走り方	太田秋夫 就活アドバイザー
11月29日(水) 13:30~15:30	成年後見制度と遺言書の書き方	駒村直之 行政書士
11月30日(木) 10:00~12:00	高齢者の生きがいづくりや住いと 介護保険の基礎講座	新井厚美
11月30日(木) 13:30~15:30	エンディングノートの書き方	前島章良

※連続講座ですが、興味ある講座だけの参加でもOKです。

大切な家族のため、自分のために、  
「ありがとう」をつなぐ活動です。



※お申し込み・お問い合わせは、  
TEL 263-2386  
当日会場でも受付します。

—主催—  
長野県高齢者生活協同組合  
長野市大字南長池761-3