

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	1、職務の理解					
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・研修に先立ち、これからの介護が目指すべき、その人の生活を支える「在宅におけるケア」等の実践について、介護職がどのような環境で、どのような形で、どのような仕事を行うのか、具体的イメージを持って実感し、以降の研修に実践的に取り組めるようになる。 					
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・研修課程全体（130時間）の構成と各研修科目（10科目＋実習）相互の関連性の全体像をあらかじめイメージできるようにし、学習内容を体系的に整理して知識を効率・効果的に学習できるような素地の形成を促す。 ・視聴覚教材等を工夫し、介護職が働く現場や仕事の内容を、出来るかぎり具体的に理解させる。 					
項目	内容	担当講師	講習時間			
			講義	実技		
(1)多様なサービスの理解	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険サービス（居宅、施設） ・介護保険外サービス 	※すべての項目 岩倉洋子:北信 南端裕江:南信 木内スミ子:東信 内田信幸:中信	2			
			(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	<ul style="list-style-type: none"> ・居宅、施設の多様な働く現場におけるそれぞれの仕事内容 ・居宅、施設の実際のサービス提供現場の具体的イメージ（視聴覚教材の活用、現場職員の体験談等） ・ケアプランの位置づけに始まるサービスの提供に至るまでの一連の業務の流れとチームアプローチ、多職種、介護保険外サービスを含めた地域の社会資源との連携 	2	
					小計	4
		合計	4			
使用する機器・備品等						
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト（長寿社会開発センター）					
備考						

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	2、介護における尊厳の保持・自立支援			
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・介護職が、利用者の尊厳のある暮らしを支える専門職であることを自覚し、自立支援、介護予防という介護・福祉サービスを提供するにあたっての基本的視点及びやってはいけない行動例を理解している。 			
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・介護の目標や展開について、尊厳の保持、QOL、ノーマライゼーション、自立支援の考え方を取り入れて概説できる。 ・虐待の定義、身体拘束、およびサービス利用者の尊厳、プライバシーを傷つける介護についての基本的なポイントを列挙できる。 			
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・具体的な事例を複数示し、利用者およびその家族の要望にそのまま応えることと、自立支援・介護予防という考え方に基づいたケアを行うことの違い、自立という概念に対する気づきを促す。 ・具体的な事例を複数示し、利用者の残存機能を効果的に活用しながら自立支援や重度化の防止、遅延化に資するケアへの理解を促す。・利用者の尊厳を著しく傷つける言動とその理由について考えさせ、尊厳という概念に対する気づきを促す。・虐待を受けている高齢者への対応方法についての指導を行い、高齢者虐待に対する理解を促す。 			
項目	内容	担当講師	講習時間	
			講義	実技
(1)人権と尊厳を支える介護	①人権と尊厳の保持 ・個人として尊重 ・アドボカシー ・エンパワメントの視点 ・「役割」の実感 ・尊厳のある暮らし ・利用者のプライバシーの保護 ②ICF ・介護分野におけるICF ③QOL ・QOLの考え方 ・生活の質 ④ノーマライゼーション ・ノーマライゼーションの考え方 ⑤虐待防止、身体拘束禁止 ・身体拘束禁止 ・高齢者虐待防止法 ・高齢者の養護者支援 ⑥個人の権利を守る制度の概要 ・個人情報保護法 ・成年後見制度 ・日常生活自立支援事業	※すべての項目 岩倉洋子:北信 南端裕江:南信 横山孝子:東信 内田信幸:中信	6	
			3	
				小計
合計		9		
(2)自立に向けた介護	①自立支援 ・自立、自律支援 ・残存能力の活用 ・動機と欲求 ・意欲を高める支援 ・個別性/個別ケア ・重度化防止 ②介護予防 ・介護予防の考え方			
使用する機器・備品等				
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト (長寿社会開発センター)			
備考				

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	3、介護の基本			
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・介護職に求められる専門性と職業倫理の必要性に気づき、職務におけるリスクとその対応策のうち重要なものを理解している。 ・介護を必要としている人の個別性を理解し、その人の生活を支えるという視点から支援を捉えることができる。 			
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・介護を目指す基本的なものは何かを概説でき、家族による介護と専門職による介護の違い、介護の専門性について列挙できる。 ・介護職として共通の基本的な役割とサービスごとの特性、医療・看護との連携の必要性について列挙できる。 ・介護職の職業倫理の重要性を理解し、介護職が利用者や家族等と関わる際の留意点について、ポイントを列挙できる。 ・生活支援の場では出会う典型的な事故や感染、介護における主要なリスクを列挙できる。 ・介護職におこりやすい健康障害や受けやすいストレス、またそれらに対する健康管理、ストレスマネジメントのあり方、留意点等を列挙できる。 			
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・可能な限り具体例を示す等の工夫を行い、介護職に求められる専門性に対する理解を促す。 ・介護におけるリスクに気づき、緊急対応の重要性を理解するとともに、場合によってはそれに一人で対応しようとせず、サービス提供責任者や医療職と連携することが重要であると実感できるよう促す。 			
項目	内容	担当講師	講習時間	
			講義	実技
(1) 介護職の役割、専門性と他職種との連携	①介護環境の特徴の理解 ・訪問介護と施設介護サービスの違い ・地域包括ケアの方向性 ②介護の専門性 ・重度化防止、遅延化の視点 ・利用者主体の支援姿勢 ・自立した生活を支えるための援助 ・根拠のある介護 ・チームケアの重要性 ・事業所内のチーム ・多職種から成るチーム ③介護に関わる職種 ・異なる専門性を持つ多職種の理解 ・介護支援専門員 ・サービス提供責任者 ・看護師等とチームとなり利用者を支える意味 ・互いの専門職能力を活用した効果的なサービスの提供 ・チームケアにおける役割分担	※すべての項目 岩倉洋子:北信 南端裕江:南信 木内スミ子:東信 内田信幸:中信	2	
			1	
			2	
			1	
(2) 介護職の職業倫理	・専門職の倫理の意義 ・介護の倫理(介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等) ・介護職としての社会的責任 ・プライバシーの保護、尊重		1	
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	①介護における安全の確保 ・事故に結びつく要因を探り対応していく技術 ・リスクとハザード ②事故予防、安全対策 ・リスクマネジメント ・分析の手法と視点 ・事故に至った経緯の報告 ・情報の共有 ③感染対策 ・感染の原因と経路 ・「感染」に対する正しい知識		2	
(4) 介護職の安全	介護職の心身の健康管理 ・介護職の健康管理が介護の質に影響 ・ストレスマネジメント ・腰痛の予防に関する知識 ・手洗い、うがいの励行 ・手洗いの基本 ・感染症対策		1	
		小計	6	
		合計		6
使用する機器・備品等				
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト (長寿社会開発センター)			
備考				

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	4、介護・福祉サービスの理解と医療との連携			
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険制度や障害者自立支援制度を担う一員として最低限知っておくべき制度の目的、サービス利用の流れ、各専門職の役割・責務について、その概要のポイントを列挙できる。 			
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 生活全体の支援のなかで介護保険制度の位置づけを理解し、各サービスや地域支援の役割について列挙できる。 介護保険制度や障害者自立支援制度の理念、介護保険制度の財源構成と保険料負担の大枠について列挙できる。例：税が財源の半分であること、利用者負担割合 ケアマネジメントの意義について概説でき、代表的なサービスの種類と内容、利用の流れについて列挙できる。 高齢障害者の生活を支えるための基本的な考え方を理解し、代表的な障害者福祉サービス、権利擁護や成年後見の制度の目的、内容について列挙できる。 医行為の考え方、一定の要件のもとに介護福祉士等が行う医行為などについて列挙できる。 			
指導のポイント	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険制度・障害者自立支援制度を担う一員として、介護保険制度の理念に対する理解を徹底する。 利用者の生活を中心に考えるという視点を共有し、その生活を支援するための介護保険制度、障害者自立支援制度、その他制度のサービスの位置づけや、代表的なサービスの理解を促す。 			
項目	内容	担当講師	講習時間	
			講義	実技
(1)介護保険制度	①介護保険制度創設の背景及び目的、動向 ・ケアマネジメント ・予防重視型システムへの転換 ・地域包括支援センターの設置 ・地域包括ケアシステムの推進 ②仕組みの基礎的理解 ・保険制度としての基本的仕組み ・介護給付と種類 ・予防給付 ・要介護認定の手順 ③制度を支える財源、組織、団体の機能と役割 ・財政負担 ・指定介護サービス事業者の指定	※すべての項目 内田信幸 (北・中・南信) 木内スミ子:東信	4	
			2	
			3	
(2)医療との連携 とリハビリテー ション	・医行為と介護 ・訪問介護 ・施設における看護と介護の役割、連携 ・リハビリテーションの理念		2	
(3)障害者自立 支援制度および その他制度	①障害者福祉制度の理念 ・障害の概念 ・ICF(国際生活機能分類) ②障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解 ・介護給付、訓練等給付の申請から支給決定まで ③個人の権利を守る制度の概要 ・個人情報保護法 ・成年後見制度 ・日常生活自立支援事業		3	
		小計	9	
		合計	9	
使用する機器・ 備品等				
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト (長寿社会開発センター)			
備考				

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	5、介護におけるコミュニケーション技術			
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者や障害者のコミュニケーション能力は一人ひとり異なることと、その違いを認識してコミュニケーションを取ることが専門職に求められていることを認識し、初任者として最低限の取るべき（取るべきでない）行動例を理解している。 			
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・共感、受容、傾聴的態度、気づきなど、基本的なコミュニケーション上のポイントについて列挙できる。 ・家族が抱きやすい心理や葛藤の存在と介護における相談援助技術の重要性を理解し、介護職としてもつべき視点を列挙できる。・言語、視覚、聴覚障害者とのコミュニケーション上の留意点を列挙できる。・記録の機能と重要性に気づき、主要なポイントを列挙できる。 			
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者の心理や利用者との人間関係を著しく傷つけるコミュニケーションとその理由について考えさせ、相手の心身機能に合わせた配慮が必要であることへの気づきを促す。・チームケアにおける専門職間でのコミュニケーションの有効性、重要性を理解するとともに、記録等を作成する介護職一人ひとりの理解が必要であることへの気づきを促す。 			
項目	内容	担当講師	講習時間	
			講義	実技
(1)介護におけるコミュニケーション	①介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 ・相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮 ・傾聴 ・共感の応答 ②コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション ・言語的コミュニケーションの特徴 ・非言語的コミュニケーションの特徴 ③利用者、家族とのコミュニケーションの実際 ・利用者の思いを把握する ・意欲低下の要因を考える ・利用者の感情に共感する ・家族の心理的理解 ・家族へのいたわりと励まし ・信頼関係の形成 ・自分の価値観で家族の意向を判断し非難することがないようにする ・アセスメントの手法とニーズとデマンドの違い ④利用者の状況、状態に応じたコミュニケーション技術の実際 ・視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術 ・失語症に応じたコミュニケーション技術 ・構音障害に応じたコミュニケーション技術 ・認知症に応じたコミュニケーション技術	※すべての項目 岩倉洋子:北信 南端裕江:南信 木内スミ子:東信 内田信幸:中信	4	
			(2)介護におけるチームのコミュニケーション	①記録における情報の共有化 ・介護における記録の意義、目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録 ・介護に関する記録の種類 ・個別援助計画書、ヒヤリハット報告書 ・5W1H ②報告 ・報告の留意点 ・連絡の留意点 ・相談の留意点 ③コミュニケーションを促す環境 ・会議 ・情報共有の場 ・役割の認識の場 ・ケアカンファレンスの重要性
		小計	6	
		合計	6	
使用する機器・備品等				
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト（長寿社会開発センター）			
備考				

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	6、老化の理解			
到達目標	・加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について、生理的な側面から理解することの重要性に気づき、自らが継続的に学習すべき事項を理解している。			
修了時の評価ポイント	・加齢・老化に伴う生理的な変化や心身の変化・特徴、社会面、身体面、精神面、知的能力面などの変化に着目した心理的特徴について列挙できる。例：退職による社会的立場の喪失感、運動機能の低下による無力感や羞恥心、感覚機能の低下によるストレスや疎外感、知的機能の低下による意欲の低下等・高齢者に多い疾病の種類と、その症状や特徴及び治療・生活上の留意点、及び高齢者の疾病による症状や訴えについて列挙できる。例：脳梗塞の場合、突発的に症状が起こり、急速に意識障害、片麻痺、半側感覚障害等を生じる等			
指導の視点	・高齢者に多い心身の変化、疾病の症状等について具体例を挙げ、その対応における留意点を説明し、介護において生理的側面の知識を身につけることの必要性への気づきを促す。			
項目	内容	担当講師	講習時間	
			講義	実技
(1)老化に伴う こころとからだの 変化と日常	①老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ・防衛反応(反射)の変化 ・喪失体験 ②老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ・身体的機能の変化と日常生活への影響 ・咀嚼機能の低下 ・筋、骨、関節の変化 ・体温維持機能の変化 ・精神的機能の変化と日常生活への影響	※すべての項目 市川英彦 (北・東・南信) 豊嶋春美: 中信	3	
(2)高齢者と健康	①高齢者の疾病と生活上の留意点 ・骨折 ・筋力の低下と動き、姿勢の変化 ・関節痛 ②高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点 ・循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患) ・循環器障害の危険因子と対策 ・老年期うつ病症状(強い不安感、焦燥感など) ・誤嚥性肺炎 ・病状の小さな変化に気づく視点 ・高齢者は感染症にかかりやすい		3	
		小計	6	
		合計	6	
使用する機器・ 備品等				
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト (長寿社会開発センター)			
備考				

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	7、認知症の理解			
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・介護において認知症を理解することの必要性に気づき、認知症の利用者を介護する時の判断の基準となる原則を理解している。 			
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症ケアの理念や利用者中心というケアの考え方について概説できる。 ・健康な高齢者の「物忘れ」と、認知症による記憶障害の違いについて列挙できる。 ・認知症の中核症状と行動・心理症状（BPSD）等の基本的特性、およびそれに影響する要因を列挙できる。 ・認知症の心理・行動のポイント、認知症の利用者への対応、コミュニケーションのとり方、及び介護の原則について列挙できる。また同様に、若年性認知症の特徴についても列挙できる。 ・認知症の利用者の健康管理の重要性と留意点、廃用症候群予防について概説できる。 ・認知症の利用者の生活環境の意義やそのあり方について、主要なキーワードを列挙できる。例：生活習慣や生活様式の継続、なじみの人間関係やなじみの空間、プライバシーの確保と団らんの場の確保等、地域を含めて生活環境とすること ・認知症の利用者とのコミュニケーション（言語、非言語）の原則、ポイントについて理解でき、具体的な関わり方（良い関わり方、悪い関わり方）を概説できる。 ・家族の気持ちや、家族が受けやすいストレスについて列挙できる。 			
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の利用者の心理・行動の実際を示す等により、認知症の利用者の心理・行動を実感できるよう工夫し、介護において認知症を理解することの必要性への気づきを促す。 ・複数の具体的なケースを示し、認知症の利用者の介護における原則についての理解を促す。 			
項目	内容	担当講師	講習時間	
			講義	実技
(1) 認知症を取り巻く状況 / 認知症ケアの理念	<ul style="list-style-type: none"> ・パーソンセンタードケア ・認知症ケアの視点(できることに着目する) 	※すべての項目 豊嶋春美:北信 横山孝子:南信 横山孝子:東信 豊嶋春美:中信	1	
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 (認知症の概念、原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理)	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の定義 ・物忘れとの違い ・せん妄の症状 ・健康管理(脱水、便秘、低栄養、低運動の防止、口腔ケア) ・治療 ・薬物療法 ・認知症に使用される薬 		2	
(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	<ul style="list-style-type: none"> ①認知症の人の生活障害、心理、行動の特徴 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の中核症状 ・認知症の行動、心理症状(BPSD) ・不適切なケア ・生活環境で改善 ②認知症の利用者への対応 <ul style="list-style-type: none"> ・本人の気持ちを推察する ・プライドを傷つけない ・相手の世界に合わせる ・失敗しないような状況を作る ・すべての援助行為がコミュニケーションであると考えて ・身体を通じたコミュニケーション ・相手の様子、表情、視線、姿勢などから気持ちを洞察する ・認知症の進行に合わせたケア 		2	
(4) 家族への支援	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の受容過程での援助 ・介護負担の軽減(レスパイトケア) 		1	
		小計	6	
		合計	6	
使用する機器・備品等				
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト (長寿社会開発センター)			
備考				

介護職員初任者研修シラバス

基本情報

(別紙10)

講習名	講習時間	講習期間	実施会場
介護職員初任者研修	133	平成25年4月～平成26年3月	長野県高齢者生活協同組合 研修センター他

カリキュラム内容

科目名	8、障害の理解			
到達目標	・障害の概念とICF、障害者福祉の基本的な考え方について理解し、介護における基本的な考え方について理解している。			
修了時の評価ポイント	・障害の概念とICFについて概説でき、各障害の内容・特徴及び障害に応じた社会支援の考え方について列挙できる。・障害の受容のプロセスと基本的な介護の考え方について列挙できる。			
指導の視点	・介護において障害の概念とICFを理解しておくことの必要性の理解を促す。 ・高齢者の介護との違いを念頭におきながら、それぞれの障害の特性と介護上の留意点に対する理解を促す。			
項目	内容	担当講師	講習時間	
			講義	実技
(1)障害の基礎的理解	①障害の概念とICF ・ICFの分類と医学的分類 ・ICFの考え方 ②障害者福祉の基本理念 ・ノーマライゼーションの概念	※すべての項目 工藤美智子 宮澤昭一 〈東・南信〉 豊嶋春美 〈北・中信〉	1	
			1	
			1	
(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	①身体障害 ・視覚障害 ・聴覚、平衡障害 ・音声、言語、咀嚼障害 ・肢体不自由 ・内部障害 ②知的障害 ・知的障害 ③精神障害(高次脳機能障害、発達障害を含む) ・統合失調症、気分(感情障害)、依存症などの精神疾患 ・高次脳機能障害 ・広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの発達障害 ④その他の心身の機能障害			
(3)家族の心理、かかわり支援の理解 家族への支援	・障害の理解、障害の受容支援 ・介護負担の軽減			
		小計	3	
		合計	3	
使用する機器・備品等				
使用するテキスト	介護職員初任者研修テキスト (長寿社会開発センター)			
備考				