

ご高齢の方、介護中の方、ひとり暮らしの方へ

「つくしの里」は お弁当1個から 配達します！

<土日祝日も営業>



作りたてをお届けしますのですぐ食べられます！！

◎食事は健康の基本です。

買い物に行けなかったり料理することが負担になると、偏ったものしか食べなくなり、低栄養になりがちです。つくしの里の日替わり弁当は、そんな方たちにご利用いただけるよう、毎日手作りしています。栄養のバランスを考えた、野菜たっぷりの家庭の味をお楽しみください！お年寄りや食事を作れない方へ、介護中の方へ、忙しい日だけ週1回でも、食事作りをちょっとお休みしたい週末なども気軽にご利用ください。お弁当1個からお届けしています。

◎手渡しで生まれるコミュニケーション。

お弁当は手渡しが基本です。ご要望があれば、お部屋の中までお弁当をお届けします。そんななかで、自然にお客様と配達スタッフとの会話も生まれます。いらっしゃるはずの時間にドアが開かなければ、あらかじめお聞きしておいた連絡先にお電話し、安否確認をするのも私たちの仕事の一部です。

お弁当は3種類の中から、お選びください。

1 大弁当¥675(税込み)

2 小弁当¥610(税込み)

3 おかず¥620(税込み)



<1回の配達で2個以上ご注文いただくと、各5円引きになります。>

お米は国内産を使用。
栄養のバランスを考えた、
食べる楽しみを味わっていただける
メニューです。
※お弁当箱は電子レンジに対応しています。

(お魚のメニュー例)



(お肉のメニュー例)



(行事食のおはぎ)



●注文方法は裏面をごらんください。

長野県高齢者生活協同組合

宅配弁当つくしの里

長野南店 でんわ 026-214-0294
大豆島店 でんわ 026-267-0294

ホッとする家庭の味を手渡しでお届け
安否確認・見守り・コミュニケーションOK!

100%
国産米

地元
旬野菜

安心
安全

2つ以上で
5円引き

土・日
祝日も
お届け

※一回のお届けで2つ以上
注文された方に限ります。

〈ご注文方法〉

- ① まずはお近くのつくしの里にお電話ください。
- ② お弁当の種類をお選びください。

1 大弁当 675円(税込み)

2 小弁当 610円(税込み)

3 おかず 620円(税込み)



※ごはんを「やわらかめ」、または「おかゆ」にご指定いただくこともできます。
※おかずは「一口大カット」、「あらきざみ」に指定いただくこともできます。
※とろみ食は別途料金として、50円いただきます。

- ③ お弁当がほしい曜日をご指定ください。週でも、毎日でもお届けします。
土曜日、日曜日、祝日も営業しています。

※つくしの里は次の期間を除いて、**年中無休**です…12月30日～1月3日 8月14～16日

- ④ 「昼食」「夕食」「昼食と夕食両方」からお選びください。

●配達時間帯目安

昼食	10:00~12:00
夕食	15:00~17:00

●急なご注文の取消の連絡時間

昼食	当日朝 8:30まで
夕食	当日正午12:00まで

●お支払いについて

毎月末日に締めて、請求書をお出しします。口座引き落としをおすすめしていますが、現金でのお支払いもできます。

●2000年より地域の皆さまとともに歩んでいます。

長野県高齢者生活協同組合

宅配弁当 つくしの里

長野南店 どんわ **026-214-0294**

〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川 291-9 fax 026-214-9294

大豆島店 どんわ **026-267-0294**

〒381-0023 長野市風間 2635-3 fax 026-267-0295

●「長野県高齢者生活協同組合」とは？
高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために、「仕事・福祉・生きがい」について総合的に取り組む協同組合です。
つくしの里は高齢協の配食部門を担当しています。

●高齢協の組合員になるとこんなメリットが！
5円引き!!!