

2026

4月

献立

まいちゃん弁当

仕入の都合により献立内容が
変更する場合があります
献立表は主菜のみ載せてあります



				1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食				かつ丼	たら レモン揚げ	鶏肉のトマト ソースがけ	手づくり ハンバーグ
夕食				ほっけ パン粉焼き	天ぷら かき揚げ	手づくり お魚フライ	八宝菜
	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	いわし 蒲焼き	ポーク チャップ	鶏肉 ねぎみそ焼き	お魚塩麴焼き	チキン南蛮	麻婆豆腐	白身魚フライ タルタルソース
夕食	鶏生姜焼き	お魚 竜田揚げ	ソースカツ	ふわふわ 揚げ	チンジャオ ロース	チキン 照り焼き	豚肉みそ炒め
	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	酢豚	手づくり チキンカツ	さば味噌煮	山賊焼き	かれい 照り焼き	手づくり キャベツメンチ	鶏チリ
夕食	たらの 磯辺揚げ	カレー	プルコギ	イカメンチ	鶏肉 西京焼き	お魚の ムニエル	手づくり つくね
	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	鶏肉しょうゆ 麴焼き	ほっけ 塩焼き	ホイコーロー	フレイル予防弁当 手づくり つくね	豚玉丼	お魚 西京焼き	豚生姜焼き
夕食	豚キムチ	麻婆なす	たらの 野菜あんかけ	豚肉の トマト煮	酢ぶり	野菜 コロッケ	あじ唐揚げ
	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
昼食	赤魚カレー マヨ焼き	鶏の から揚げ	肉団子	昭和の日 タラの タルタルソース 焼き	ビビンバ丼		
夕食	じゃがいもと鶏肉 のニンニク醤油煮	手づくり あじフライ	ドライ カレー	酢鶏	たらの パン粉焼き		