

第23号

# 東信地域センター ニュース



発行 2026年3月10日

かがやきながの東信地域センター  
(長野県高齢者生活協同組合)

〒384-0414 佐久市下越612-1

☎0267-78-5070

## 春

### 東信地域センター倶楽部・サロンへ お出かけください

かがやきながの東信地域センターで新しい仲間と出会い、  
健康や文化、芸術を楽しみましょう  
詳しくは、同封の冊子をご覧ください

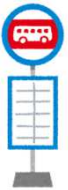
#### ◆ 新しい倶楽部・サロン活動募集中

ボッチャ・囲碁・将棋など活動を始めてみませんか。活動をしたい方は、かがやきながの東信地域センターへ連絡お待ちしております。

#### ◆ かがやき農園



これから大豆の畑づくりが始まります。種まきから収穫までいっしょに大豆を作りましょう。おいしい有機栽培の大豆が出来ます。じゃがいも、たまねぎなど自分が作りたいものを共同で作りましょう



「デマンドワゴンさくっと」で東信地域センターの活動にお出かけください

販売日は  
たってはのぼり旗  
ますり旗



### 佐久コスモスワークスの パン販売

毎週木曜日10時～売り切れごめん

種類豊富  
国産小麦粉  
使用



東信地域センターではいっしょに働く仲間を募集しています  
詳しくは、東信地域センターまで