

2026

6月

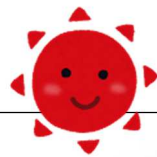
献立

まい
米ちゃん弁当

仕入の都合により献立内容が
変更する場合があります
献立表は主菜のみ載せてあります



		1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食		赤魚カレー マヨ焼き	鶏の から揚げ	豚キムチ	手づくり チキンカツ	ポークチャップ	かれい 照り焼き
夕食		イカフライ	さわら しょうゆ麴焼き	ロースカツ	たらと野菜レモン バター蒸し	ぶり天ぷら	ふわふわ焼き
	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	鶏肉 西京焼き	ビビンバ丼	いわしフライ	タラの タルタルソース焼き	豚肉のトマト煮	手づくり ハンバーグ	鶏肉しょうゆ 麴焼き
夕食	豚生姜焼き	鶏チリ	豚肉甘辛煮	焼肉風	イカメンチ	たらの レモン揚げ	お魚の ムニエル
	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	エビカツ	お魚西京焼き	チキン 照り焼き	手づくり キャベツメンチ	お魚トマト ソースがけ	鶏のから揚げ	ほっけ みそ焼き
夕食	赤魚香味焼き	ホイコーロー	ふわふわ揚げ	白身魚フライ	親子丼	いわし蒲焼き	チキンピカタ
	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	あじフライ タルタルソース	酢鶏	お魚の 塩焼き	フライ 盛り合わせ	手づくり ハンバーグ	かれい 照り焼き	カレー コロッケ
夕食	プルコギ	ドライカレー	チキン南蛮	さわらしょうゆ 麴焼き	ほっけの パン粉焼き	夏野菜 カレー	酢豚
	28日(日)	29日(月)	30日(火)				
昼食	チキン 照り焼き	エビフライ	お魚の香り 味噌焼き				
夕食	ふわふわ焼き	たら 甘酢あん	豚玉丼				



天日干し

