



まい 米ちゃん弁当

仕入の都合により献立内容が変更する場合があります
献立表は主菜のみ載せてあります

暑中お見舞い
申し上げます

				1 日 (水)	2 日 (木)	3 日 (金)	4 日 (土)
昼食				山賊焼き	さわら 香味焼き	鶏チリ	赤魚野菜 あんかけ
夕食				あじのトマト ソースがけ	エビカツ	焼肉	麻婆なす
	5 日 (日)	6 日 (月)	7 日 (火)	8 日 (水)	9 日 (木)	10 日 (金)	11 日 (土)
昼食	野菜コロッケ	ほっけ しょうゆ麺焼き	七タ ビビンバ	手づくりつくね	たら レモン揚げ	豚肉 カレー炒め	鶏肉 西京味噌焼
夕食	親子丼	ホイコーロー	銀ひらす ねぎみそ焼き	イカメンチ	チキン 照り焼き	白身魚フライ	ほっけ塩焼き
	12 日 (日)	13 日 (月)	14 日 (火)	15 日 (水)	16 日 (木)	17 日 (金)	18 日 (土)
昼食	夏野菜 カレー	鶏 塩こしょう焼き	かつ丼	鶏のから揚げ	豚キムチ	アジの 香り味噌焼き	手づくり ハンバーグ
夕食	たら パン粉焼き	天ぷら	さわら 味噌焼き	ドライカレー	メルルーサの ムニエル	鶏肉 レモン和え	いわしフライ
	19 日 (日)	20 日 (月)	21 日 (火)	22 日 (水)	23 日 (木)	24 日 (金)	25 日 (土)
昼食	赤魚 塩麹焼き	海の日 ポークチャップ	チキン南蛮	ほっけ 味噌マヨ焼き	豚肉の しょうが焼き	たら 磯辺揚げ	ぶり照り焼き
夕食	チキントマト ソースかけ	ハムカツ	メバル甘辛 あんかけ	肉団子 甘酢あん	さわら 西京味噌焼	カレー コロッケ	鶏パン粉焼き
	26 日 (日)	27 日 (月)	28 日 (火)	29 日 (水)	30 日 (木)	31 日 (金)	
昼食	銀ひらす 味噌焼き	あじ南蛮漬け	手づくり キャベツメンチ	鶏肉 みそ焼き	白身魚フライ タルタルソース添え	手づくり ミートボール	
夕食	豚玉丼	チャップチェ	ほきの サルサソース	かれい 照り焼き	酢豚	ふわふわ焼き	

