

2026



献立

まい
米ちゃん弁当

◆仕入の都合により献立内容が変更
する場合があります

◆献立表は主菜のみ載せてあります

							1日(土)
昼食							ぶり 竜田揚げ
夕食							海老カツ
	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	豚肉のトマト煮	イカフライ	鶏西京焼き	メルルーサ レモン揚げ	手作り キャベツメンチ	ほっけ 塩麴焼き	鶏のから揚げ
夕食	天ぷら	さわら 味噌焼き	手づくり ハンバーグ	ふわふわ焼き	たら 磯辺揚げ	バンバンジー	野菜 コロッケ
	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	白身魚フライ タルタルソース	ポーク チャップ	山の日 マス塩焼き	手づくり チキンカツ	鶏肉 塩麴焼き	赤魚カレー マヨ焼き	ハムカツ
夕食	ホイコーロー	イワシ かば焼き	チキン トマトソースかけ	豚肉甘辛煮	天ぷら	酢鶏	たら ムニエル
	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	手作り ミートボール	鶏チリ	豚生姜焼き	お魚ねぎ 味噌焼き	山賊焼き	さわら 塩麴焼き	豚キムチ
夕食	親子丼	イカメンチ	酢ぶり	ロースカツ	銀ひらす 照り焼き	ドライカレー	鶏肉 ねぎみそ焼き
	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	ふわふわ揚げ	たらタルタル ソース焼き	手づくり つくね	チキン 照り焼き	さわら 西京焼き	ユーリンチー	あじ 南蛮漬け
夕食	ほっけ 塩焼き	親子丼	あじ 甘酢あんかけ	チンジャオ ロース	豚生姜焼き	かれい 照り焼き	プルコギ
	30日(日)	31日(月)					
昼食	たらの パン粉焼き	夏野菜 カレー					
夕食	手づくり チキンカツ	焼肉					

