

2026



まい 米ちゃん弁当



仕入の都合により献立内容が
変更する場合があります
献立表は主菜のみ載せてあります

			1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食			赤魚カレー マヨ焼き	豚肉 トマト煮	白身魚フライ タルタルソース付	鶏ねぎ みそ焼き	豚キムチ
夕食			鶏チリ	イカフライ	手づくり ミートボール	ほっけ 塩麴焼き	白身魚と野菜の中 華風甘酢あんかけ
	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	エビカツ	豚肉カレー 炒め	フライ 盛り合せ	たら 香味焼き	ぶり西京焼き	手づくり 肉団子	山賊焼き
夕食	ふわふわ焼き	鶏塩こしょう 焼き	豚生姜焼き	手づくり つくね	ビビンバ丼	タラの 磯辺揚げ	ホイコーロー
	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	ロースカツ	麻婆なす	さわら 西京焼き	鶏パン粉焼き	手づくり ハンバーグ	いわし蒲焼き	あじフライ
夕食	いわしフライ	メバルのタル タルソース焼	親子丼	赤魚ねぎ 味噌焼き	野菜コロッケ	チンジャオ ロース	チキン 照り焼き
	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	手づくり キャベツメンチ	敬老の日 かれい 照り焼き	国民の休日 ドライカレー	秋分の日 手づくり チキンカツ	豚玉丼	酢鶏	ふわふわ揚げ
夕食	赤魚 パン粉焼き	ポークチャップ	メルルーサ 味噌マヨ焼き	豚肉甘辛煮	たらの レモン揚げ	ロースカツ	ほきの 味噌焼き
	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食	ほっけ塩焼き	鶏肉のみそ マヨ炒め	プルコギ	ぶり 竜田揚げ			
夕食	イカメンチ	メルルーサ ムニエル	天ぷら	メンチカツ			