2026

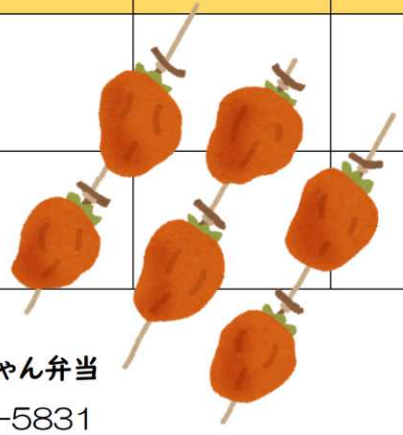
霜月 11月 献立

まい 米ちゃん弁当

仕入の都合により献立内容が変更する場合があります
献立表は主菜のみ載せてあります



	1日（日）	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
昼食	チャプチェ	ほっけ塩焼き	鶏パン粉焼き（文化の日）	すき焼き風	豚肉甘辛煮	さわら香味焼き	手づくりハンバーグ
夕食	エビカツ	焼肉	かれい野菜あんかけ	チキン照焼	ユーリンチー	いわしフライ	ふわふわ焼き
	8日（日）	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
昼食	豚生姜焼き	銀ひらす西京焼	メルルーサレモン揚げ	手づくり肉団子	チキントマトソースがけ	ソースカツ	たら味噌マヨ焼き
夕食	かれい照焼	鶏肉のカレーマヨ焼き	ホイコーロー	ぶりの天ぷら	白身魚フライ タルタルソース有無	鶏チリ	ドライカレー
	15日（日）	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）
昼食	手づくりつくね（千歳飴）	豚肉のトマト煮	手づくりチキンカツ	赤魚カレーマヨ焼き	ほっけ塩麹焼き	赤魚香味焼き	鶏のから揚げ
夕食	天ぷらかき揚げ	たらのタルタルソース焼き	豚玉丼	鶏肉の西京味噌焼	イカメンチ	煮込みハンバーグ	ビビンバ丼
	22日（日）	23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）
昼食	白身魚フライ	勤労感謝の日 チンジャオロース	山賊焼き	ほっけ味噌焼き	手づくりキャベツメンチ	銀ひらす照焼	プルコギ
夕食	親子丼	麻婆豆腐	あじ甘酢あんかけ	ポークチャップ	たら磯辺揚げ	酢豚	手づくりミートボール
	29日（日）	30日（月）					
昼食	鶏ねぎ塩こしょう焼き	チキン南蛮					
夕食	麻婆ナス	ハムカツ					



NPO 法人ワーカーズコープかがやき　佐久・味工房　米ちゃん弁当
TEL:0267-78-5831